

## Schwerpunkte meiner Arbeit

Sie und Ihre Mitarbeiter:innen möchten nachhaltig Höchstleistungen erbringen? Dafür gilt es die bestmögliche Balance der Lebensbereiche zu finden. Genau dies habe ich mir zur Aufgabe gemacht, es ist sogar meine Passion geworden. Bereits Schulz von Thun spricht von der Regenbogenkompetenz, die sich aus der idealen Mischung zweier Tugenden ergibt. Diesen Gedanken lasse ich in Seminaren und Coachings nie außer Acht. Ein besonders großes Maß an Wertschätzung und Verständnis und der Glaube an die eigene, innere Stärke meiner Klient:innen, mag sie noch so verschüttet sein, zeichnet meine Seminare und Coachings weiterhin aus. Mein persönlicher Leitspruch lautet aus diesem Grund: "Spiritus quod est originem vitae" - Der Geist ist Quelle der Lebenskraft. Mit diesen Themen in Kopf und Herz unterstütze ich Privatpersonen und Unternehmen, z.B. mit Kommunikationstrainings, Moderationen, Teamentwicklungsworkshops, Resilienz Workshops und Einzelcoachings.

## Kurzprofil



*"Spiritus quod est  
originem vitae"*

Nick Meyer

## Werdegang (Jahrgang 1989)

- Freiberuflicher Coach, Moderator, Berater und Trainer seit 2014
- Berufliche Weiterbildung zum Job- und Karrierecoach nach Schulz von Thun
- Ausbildung zum NLS Sales Practitioner (vergleichbar NLP Practitioner)
- Ausbildung zum Hypnose-Coach (inklusive verschiedener Vertiefungen)
- Tätigkeit als Standortleiter für einen Bildungsträger
- Tätigkeiten als Honorarprofessor und Psychologe
- Tätigkeit als Führungskraft im Vertrieb
- Studium der Wirtschaftspsychologie  
Bachelor of Arts mit Auslandssemester an der Dublin Business School 2014
- Offizier der Bundeswehr  
4 Semester Studium der Elektro- und Informationstechnologien an der Universität der Bundeswehr in Hamburg

## Referenzen

Viele meiner Kund:innenn sind durch Empfehlung auf mich aufmerksam geworden und würden ggf. auch Auskunft über mein Wirken geben. Es folgt eine beispielhafte Auswahl verschiedener Verwaltungen und Unternehmen in denen ich bisher tätig war und größtenteils noch bin:

- Jobcenter Berlin-Mitte
- Jobcenter Bremerhaven
- Fuhrgewerbeinnung Berlin und Brandenburg
- Trainings - und Fortbildungsakademie Prenzlau
- BBW Akademie
- Macromedia Hochschule
- EBC Hochschule
- ZAGG GmbH

## Kontakt

Meyer und Rienau  
Personalentwicklung  
GbR  
Laubenheimer Str. 19  
14197 Berlin

+49 (0) 30 847 266 03

meyer@meyerrienau.de